

## Doe mee aan de workshop **Stevig op de Pedalen** van Veilig Verkeer Nederland op maandag 24 februari

Fietsen is fijn! Daarom willen we dat zo lang mogelijk veilig blijven doen.

Wil jij ook graag weten hoe je stevig op de fiets blijft zitten en wil jij ook fit en veilig blijven fietsen?

Kom dan op **maandag 24 februari** naar de **gratis workshop “Stevig op de Pedalen”** in **Ossendrecht!**



**De workshop duurt twee uur (van 10.00 tot 12.00 uur)**, tijdens deze workshop ga je:

- ✓ Aan de slag met oefeningen om goed in balans te blijven (let op: we oefenen niet met vallen)
- ✓ Leren hoe je een fietsongeval zo goed mogelijk kunt voorkomen
- ✓ Leren wat je moet doen als je valt of bent gevallen
- ✓ Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld
- ✓ Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan

In de interactieve workshop wisselen vragen, gesprekken en beweegoefeningen elkaar af. Deelname is gratis! Je hoeft je fiets niet mee te nemen.

Aanmelden kan via [vvn.nl](https://vvn.nl) ('Agenda' > 'Provincie: Noord-Brabant' > 'Gemeente: Ossendrecht') of bel naar 088-5248850. Je kunt ook een e-mail sturen met je gegevens naar [steunpuntzuid@vvn.nl](mailto:steunpuntzuid@vvn.nl) o.v.v. 'Stevig op de pedalen Ossendrecht + 24 februari 2025'.

